

	ВТОРНИК 11.09														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,75	5,06	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			19,41	16,72	11,48	9,59	14,49	12,65	52,02	43,52	384,43	326,29	2,47	2,01
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	60	1,72	1,72	0,60	0,60	0,07	0,07	6,96	6,96	30,00	30,00	2,88	2,88
131/04	Рассольник "Домашний" с мясными фрикад со сметаной	200/25/5	150/25/5	14,56	13,53	7,30	6,86	7,45	6,55	10,61	8,07	140,02	120,02	9,72	7,36
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,03	16,03	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,97	2,28	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,38	3,28	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,86	39,78	33,75	31,90	18,23	15,93	124,43	96,16	774,95	609,56	15,77	12,76
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,37	35,34	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,02	36,85	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день			128,59	108,65	73,18	62,63	59,02	48,20	236,10	190,87	1750,64	1405,93	26,22	22,08
	СРЕДА 12.09														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-180	Каша молочная пшеница с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	15,14	11,74	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,15	20,59	13,93	11,06	22,78	19,07	69,06	54,26	524,22	423,16	2,82	2,22
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	140	12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	Итого			12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	<u>Обед</u>														
	Помидор свежий порционный	50	50	2,90	2,90	0,30	0,30	0,00	0,00	2,10	2,10	9,96	9,96	12,50	12,50

124/04	Щи из свежей капусты с карт. на мясокоств бульоне со смет.	200/5	150/5	5,17	4,10	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	75	23,25	23,25	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,39	3,29	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,31	39,10	43,20	33,94	28,22	20,32	131,64	107,11	957,53	751,72	97,33	68,63
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	147	14,04	13,76	1,35	1,32	0,00	0,00	12,15	11,91	64,50	63,21	23,01	22,55
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8,70	8,70	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
318/10	Картофель отварной	130	130	5,17	5,17	2,50	2,50	3,74	3,74	19,93	19,93	123,37	123,37	18,20	18,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			29,56	29,14	12,91	12,83	9,58	9,58	53,03	51,59	364,47	358,20	44,84	44,37
	Итого за день			119,74	110,72	79,85	67,34	68,84	56,98	268,64	227,47	2019,36	1701,17	148,55	118,70
	<u>ЧЕТВЕРГ 13.09</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,60	9,08	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			21,61	18,09	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	50	50	1,94	1,94	0,40	0,40	0,00	0,00	1,30	1,30	6,75	6,75	5,00	5,00
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,83	12,64	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-393	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	150	29,23	21,90	15,36	11,52	13,52	10,14	23,52	17,64	277,20	207,90	24,50	18,38
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			49,78	40,61	23,93	21,42	22,89	15,72	117,41	88,65	704,15	514,47	33,73	27,49
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	<u>Ужин</u>														
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,55	33,94	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,20	35,45	24,71	17,60	17,80	13,35	53,40	43,30	476,80	367,97	0,04	0,03
	Итого за день			137,60	109,16	62,93	52,54	57,19	45,00	249,53	205,19	1701,41	1372,86	40,86	34,38
	ПЯТНИЦА 14.09														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,44	5,44	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	6,71	5,03	4,81	3,60	7,45	5,59	15,10	11,30	135,36	101,50	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			24,81	21,97	15,69	13,97	20,51	18,24	40,16	32,63	397,13	342,27	2,31	1,87
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	140	12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	Итого			12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,57	1,31	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	4,74	3,78	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,57	17,57	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516./04	Макаронны отварные	130	100	3,45	2,65	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,38	1,78	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			32,91	30,03	21,52	19,37	23,14	20,59	114,39	79,86	690,33	536,47	38,46	27,15
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	1,13	1,13	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			11,49	11,49	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	141	139	8,56	8,44	0,56	0,55	0,00	0,00	13,64	13,45	52,88	52,13	22,27	21,95
264./04	Запеканка картофельная с овощами с соусом молочным	170/50	120/50	13,16	10,12	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,37	20,07	8,46	7,08	16,81	14,40	56,32	47,13	410,55	346,65	35,81	33,18
	Итого за день			104,94	95,09	58,51	52,97	70,91	63,43	245,32	193,67	1781,25	1503,58	80,14	65,68

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,22	537,35	283,52	220,24	304,36	245,99	1242,2	1029,4	8835,5	7349,4	262,28	235,95
В среднем в день	121,64	107,47	56,70	44,05	60,87	49,20	248,45	205,88	1767,11	1469,88	52,46	47,19

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова